

## Retningslinjer for godkendelse af personer med diabetes mellitus til rekreativ dykning

Konsensus mellem attestudstedende læge (evt. dykkerlæge), patientens diabetesansvarlig læge og dykkeraspiranten med DM er væsentlig. En lægeattest der udstedes til rekreativ dykning for personer med DM bør fornyes på årlig basis. Såfremt HbA1c ligger stabilt og der ikke har været tale om komplikationer eller anden væsentlig ændring i helbredsstatus kan en fornyelse ofte udstedes uden yderligere tiltag.

Følgende kriterier skal være opfyldt hos patienten:

1. >18 år. Evner at tage ansvar for egen sikkerhed under dykning. Accept af risiko
2. God sygdomsforståelse for sammenspillet mellem fysisk aktivitet, kulhydratindtag, insulinbehandling og blodsukkerværdier
3. For en ny dykkeraspirant (= under uddannelse) med DM, mindst 1 års stabil (se punkt 5-8), insulinbehandling og 6 mdr. efter opstart i anden antidiabetisk medicin før dykning påbegyndes
4. Ved væsentlige medicinændringer, hvor der kan forventes signifikante forskydninger i helbredsstatus og/eller nye bivirkninger således ikke at forveksle med mindre medicin justeringer, hos dykker med DM gælder det implicit at den lægelige godkendelse bortfalder midlertidigt og dykkeraktivitet pauseres i indtil;
  - 1 år ved medicinændringer for dykkere med type 1 diabetes
  - 3 mdr. efter dosisændringer for dykkere der kun er i behandling med orale antidiabetika eller GLP-1 receptor antagonist
  - 6 mdr. ved tillæg af insulinbehandling til allerede etableret antidiabetisk medicinsk behandling hos en certificeret dykker
5. Velreguleret DM, uden kendte hypo- eller hyperglykæmiske episoder der har krævet intervention fra 3. part i mindst et år
6. ingen tegn på nedsat modregulatorisk respons eller reducerede varslings symptomer på hypoglykæmi
7. Ingen tegn på sendiabetiske komplikationer fraset let baggrundsretinopati
8. Der bør foreligge følgende undersøgelser, max. 1 mdr. gamle og ved gentagne årlige kontroller:
  - a. HbA1c  $\leq$  75 mmol/mol ( $\leq$  9%). For værdier over 75mmol/mol bør patienten konsultere sin diabeteslæge for justering af insulin og efterfølgende observation. Se punkt 4
  - b. urinundersøgelse uden mikroalbuminuri
  - c. Undersøgelse af årsfodsstatus, som skal være normal
  - d. arbejds-elektrokardiogram (hos personer > 40 år) uden tegn på iskæmi
  - e. Fravær af andre tilstande der kontraindicerer dykning
  - f. Patienten dokumenterer sin accept til at følge guidelines for dykning med DM, pause med dykning og søge lægehjælp i tilfælde af uønskede virkninger under dykning relateret til DM
9. Ingen diabetesrelaterede hospitalsindlæggelser indenfor et år, som påvirker opfyldelse af kriterierne punkt 2-8

Den attestudstedende læge skal sikre sig der ikke findes absolutte og relative kontraindikationer for SCUBA dykning hos patienten (f.eks. lungesygdom, epilepsi eller sværere hjertesygdom). Overordnede guidelines kan fremskaffes hos de forskellige dykkerorganisationer.